



ဓမ္မအသိဖြင့် အကျိုးရှိရှိနေမည်

အမှတ်စဉ်(၁၇)

ဘဝဆည်းသာ ကရုဏာ

အဂ္ဂမဟာ ပဏ္ဍိတ
အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ (Ph.D)

မှတ်တမ်း

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၅၃ ခုနှစ်၊ ကောဇာ သက္ကရာဇ် ၁၃၇၁ ခုနှစ်၊
နတ်တော်လဆန်း (၁၁) ရက်နေ့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ သုခကာရီ (ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှု
ကူညီရေး) အသင်း ဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် အဖြစ်ဖြင့် ဆင်ယင်ကျင်းပ ပြုလုပ်အပ်သည့်
ဓမ္မသဘင် အခမ်း အနားဝယ် ဟောကြားအပ်သော "ဘဝဆည်းဆာ ကရုဏာ"
တရားဒေသနာတော်။

* * *

ဘဝဆည်းဆာ ကရုဏာ

ဘဝဆည်းဆာနှင့် ကရုဏာ။ ကရုဏာတရား ရဲ့ သဘာဝ ကို အရင်စဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်။ မြန်မာလို ကရုဏာ ကို အကြင်နာတရားလို့ ဘာသာပြန်လို့ ရတယ်။

သို့သော် ကရုဏာ ဆိုတဲ့ ပါဠိစကားလုံးရဲ့ မူရင်း အဓိပ္ပာယ်က ဘာလဲဆိုတော့ "သာဓုနံ ဟဒယကမ္ပနံ ကရောတီတိ ကရုဏာ" လို့ဆိုတဲ့ ဝိဂြိုဟ်အရ စိတ်ကောင်းနှလုံးကောင်းရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို စိတ်နှလုံး တုန်လှုပ်မှုဖြစ်ပေါ်စေတတ်တဲ့ သဘာဝ တရားလို့ ဒီလို မှတ်ရမယ်။ လူတစ်ယောက် ဒုက္ခရောက်နေပြီဆိုရင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကိုကြည့်ပြီး အကြင်နာတရားတွေပွားလို့ ဒုက္ခတရားကို ဘယ်နည်းနဲ့ ကူညီဖြေရှင်းပေးရမလဲလို့ နှလုံးသားရဲ့လှုံ့ဆော်မှု ဖြစ်တယ်။ အဲဒီ လို လှုံ့ဆော်မှု ပေးတဲ့ သဘာဝ တရားကို ကရုဏာ လို့ခေါ်တယ်။

မေတ္တာ ဆိုတဲ့ သဘာဝ တရားနဲ့လည်း ခြားနားတယ်။ မုဒိတာ ဆိုတဲ့ သဘာဝ တရားနဲ့လည်း ခြားနားတယ်။ မေတ္တာ ဆိုတာ လူသူမရွေး အားလုံးရဲ့ အကျိုးစီးပွားကို လိုလားတာဖြစ်တယ်။ ကရုဏာ ဆိုတာ ကတော့ ဒုက္ခိတသတ္တဝါ(သို့) အခက်အခဲ ကြုံနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ယောက်ကို မြင်ရရင် မြင်သူမှာ ခံစားရတဲ့ နှလုံးသားရဲ့ လှုံ့ဆော်မှု။ စိတ်နှလုံးကို ငြိမ်အောင် ထားလို့မရဘဲ တစ်ဖက်သား ဒုက္ခရောက်နေတာကို မကြည့်နိုင်၊ မရှုနိုင်၊ ကူညီဖြေရှင်းလိုတဲ့ သဘာဝ တရားဟာ ကရုဏာ ဖြစ်တယ်။

မြတ်စွာဘုရားရဲ့ သန္တာန်မှာဖြစ်တဲ့ ကရုဏာ ဟာ သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်များရဲ့

ကရုဏာ နဲ့ မနှိုင်းယှဉ်လောက်အောင် အလွန်ကြီးမားသည့် အတွက်ကြောင့် "မဟာ ကရုဏာ" လို့ခေါ်တယ်။ အလွန်ကြီးမားတဲ့ ကရုဏာ တရား ဖြစ်တယ်။

အေး ... သတိပြုဖို့ရာက ကရုဏာ ဆိုတဲ့ အကြင်နာတရားမှာ သောက ဆိုတဲ့ စိတ်ဆင်းရဲမှု မပါဘူး။ သောက ဆိုတဲ့ စိတ်မကောင်းဖြစ်တာတို့၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့ ဆိုတာတွေက ကုသိုလ်တရား မဟုတ် ဘူး၊ အကုသိုလ်တရားသာ ဖြစ်တယ်။

ကရုဏာ တရားဆိုတာက စိုးရိမ်စိတ်တွေကင်းပြီး ဘယ်လို ကူညီဖြေရှင်းပေးရမလဲ ဆိုတဲ့စိတ်၊ တစ်ဖက်သားရဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခတွေကို ကူညီဖြေရှင်းပေးလိုတဲ့စိတ်၊ တစ်ဖက်သားရဲ့ဒုက္ခကို ကြည့်ပြီးတော့ မနေစိမ့်တဲ့ သဘောတရားလို့ မှတ်ရမယ်။

ကရုဏာကင်းမဲ့သူနှင့် ကရုဏာရှိသူ

ကရုဏာ ကင်းမဲ့တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ဘယ်သူသေသေ ငတေမာရင်ပြီးရောဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုး ရှိတယ်လေ။ အေး ... ကရုဏာ ရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာတော့ အဲဒီ လို စိတ်ထားမျိုး မရှိဘူး။ သူများဒုက္ခကို ကူညီဖြေရှင်း ပေးချင်လို့ နေမထိထိုင်မသာ စိတ်နှလုံးဟာ လှုပ်ရှား လာတယ်။ ဘယ်ပုံဘယ်နည်းနဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခက လွတ်မြောက်အောင် ကူညီဖြေရှင်းပေးရမလဲလို့ စိတ်ထဲ မှာ ဖြစ်ပေါ်နေတယ်။

ကရုဏာရဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်

အဲဒီ ကရုဏာ တရားဟာ ဘယ်တရားရဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်လဲဆိုရင် ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်လိုတဲ့ ရက်စက်တဲ့ "ဝိဟိံသာ" လို့ဆိုတဲ့ တရားရဲ့ ဆန့်ကျင်

ဘက်ဖြစ်တယ်။ ကရုဏာကင်းမဲ့ပြီ၊ အကြင်နာကင်းမဲ့ပြီ ဆိုလို့ရှိရင် လူတစ်ယောက်ကို ဒုက္ခပေးတယ်။ အဲဒီ ဒုက္ခပေးတဲ့ သဘောကို "ဝိဟိံသာ"(Cruelty) ပေါ့။ မြန်မာလိုတော့ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်မှုလို့ ခေါ်တယ်။ ကရုဏာ တရား ကင်းမဲ့တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ နှလုံးသားဟာ မာကြောကြမ်းကြုတ် ရက်စက်တယ်။ ကရုဏာ ရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ နှလုံးသားက ပျော့ပြောင်းပြီး ဒုက္ခရောက်သူရဲ့ ဒုက္ခကို ကူညီဖြေရှင်းပေးလိုတယ်။ ရက်စက်မှု ကင်းတယ်ပေါ့။

အဲဒီ တော့ ကရုဏာ မှာ ရန်သူ (၂)မျိုးရှိတယ်။ ကရုဏာ ရဲ့ ရန်သူဆိုတာ ကရုဏာ မှာ ဆန့်ကျင် ဘက်တရား (၂)ခုရှိတာကို ပြောတာ။ ဆန့်ကျင်ဘက် တရား (၂)ခုဆိုတာ အနီးကပ် ဆန့်ကျင်ဘက် တရားက (၁)ခု၊ အဝေး ဆန့်ကျင်ဘက်တရားက (၁)ခု၊ ဒီလို (၂)ခုရှိတယ်။

အနီးရန်သူ

အနီးကပ် ဆန့်ကျင်တဲ့ သဘောတရားက ကရုဏာ နဲ့ ဆင်ဆင်တူပြီးတော့ ကရုဏာ ယောင်ဆောင်နိုင်တယ်။ အဲဒီ တရားဟာ အနီးကပ် ဆန့်ကျင် တဲ့ သဘာဝ တရားဖြစ်တယ်။ အဲဒါကို သိပ်သတိထား ရတယ်။ ဘုန်းကြီးတို့တစ်တွေမှာ အနီးရန်သူနဲ့ အဝေး ရန်သူဆိုရင် အနီးရန်သူကို သိပ်ပြီးသတိထားရတယ်။ အနီးရန်သူက ဒုက္ခ ကောင်းကောင်းပေးနိုင်တယ်။ အဝေးရန်သူက ဒုက္ခပေးနိုင်ပေမယ့် အနီးကပ်ရန်သူလို မဟုတ်ဘူး၊ ဒုက္ခပေးဖို့ အချိန်ယူရမယ်။

အနီးရန်သူဆိုတာ သဘာဝ ချင်း ဆင်ဆင်တူတဲ့ သောက ဖြစ်တယ်။ ကရုဏာ နဲ့ သောက ဟာ အလွန် နီးစပ်တယ်တဲ့။ ကရုဏာ ဆိုတာဟာ တစ်ဖက်သားကို ကြည့်ပြီး စိတ်ရဲ့ကြင်နာမှုကို ခေါ်တယ်။ သောက ဆိုတာက ဒေါသနဲ့ယှဉ်ပြီး စိုးရိမ်မှု ခံစားချက်တစ်ခု ဖြစ်တယ်။

ကရုဏာ ဆိုတဲ့ ဘောင်ကိုကျော်ပြီး သောက ဖြစ်သွားရင်
ကုသိုလ်လိုလိုနဲ့ အကုသိုလ် ဖြစ်သွားရော။ သောက ဆိုတာက ဒေါသနဲ့ယှဉ်တဲ့
ခံစားချက် ဖြစ်တယ်။ "ဒေါမနဿ ဝေဒနာ" လို့ ခေါ်တယ်။ "ဒေါမနဿ ဝေဒနာ"
ဆိုတာ စိတ်ရဲ့ အရုပ်ဆိုး အကျည်းတန်တဲ့ ခံစားမှုမျိုးဖြစ်တယ်။ အဲဒီ ခံစားမှုမျိုးကို
သောက လို့ခေါ်တယ်။ ကရုဏာ ဟာ အဲဒီ လို သောက မျိုး မဟုတ်ဘူး။ သူတစ်ပါး
ဒုက္ခရောက်နေ တာကို မနေစိမ့်တာ၊ ငြိမ်ပြီးမနေနိုင်တာ၊ ကူညီဖြေရှင်း
ပေးချင်တဲ့စိတ်တွေ တဖွားဖွား ဖြစ်ပြီးနေတာမျိုး ဖြစ်တယ်။ သဘာဝ ချင်း
ဆင်ဆင်တူတဲ့ အနီးကပ် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်တဲ့ သောက ကို သတိထားရမယ်။

သောက က ကရုဏာ ယောင်ဆောင်ပြီးတော့ ဝင်လာတတ်တယ်။
အဲဒါဟာ ကရုဏာ အစစ် မဟုတ်ဘူးတဲ့။ အကုသိုလ် ဖြစ်တယ်ပေါ့။ ကရုဏာ
စစ်စစ်ဆိုတာ အင်မတန်မှ မွန်မြတ် သန့်စင်တဲ့တရား။

ကရုဏာ တရားကို မိမိသန္တာန်မှာ ဖြစ်ပွားစေ ချင်ရင်
ဘယ်လိုဖြစ်ပွားစေရမလဲ။ "ဒုက္ခာ မုစ္ဆန္တု" အခက်အခဲတွေမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ၊
ဒီလို အကျပ် အတည်းကြီးမှ လွတ်မြောက်ကြပါစေ။ ဒုက္ခတွေမှ
လွတ်မြောက်ကြပါစေဆိုတဲ့ ဒီလိုစိတ်ဓာတ်မျိုးတွေ ဖြစ်ပွားစေရမယ်။

သောက ဆိုတာဟာ အဲဒီ လိုမဟုတ်ဘူး။ ဖြစ်ရ လေခြင်းဆိုပြီး
ဝမ်းနည်းတဲ့သဘောဖြစ်တယ်။ ဒီ (၂)ခု ဟာ ဆင်ဆင်တူသည့်အတွက်ကြောင့်
သောက သည် ကရုဏာ ရဲ့ အနီးကပ်ရန်သူလို့ စာပေကျမ်းဂန်တွေ မှာဆိုတယ်။ အဲဒီ
တော့ အနီးကပ်ရန်သူ၊ အနီးကပ် သဘာဝ တရားကို သတိထားပြီး မဖြစ်လာအောင်
စောင့်ရှောက်ဖို့ လိုအပ်တယ်။